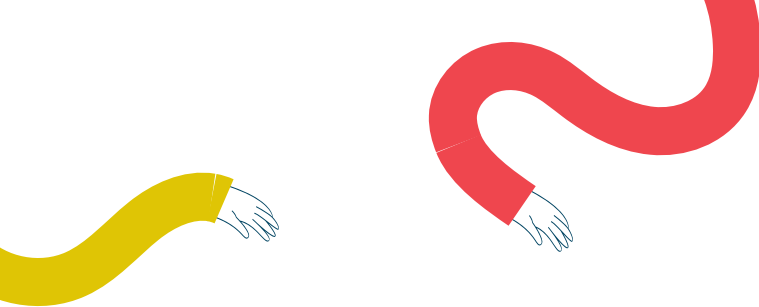




• **PLAN D'ACTION** •
sept - déc 2023





Le Comité 05 réunit des acteurs des quartiers Marolles, Stalingrad et Anneessens, pour **lutter contre le non recours**, faciliter l'accès aux services sanitaires et sociaux, et **améliorer la prise en charge bas seuil** des publics en situation de vulnérabilité: sans-abris, personnes isolées, usager-es de drogues, migrant-es en précarité de séjour, travailleur-euses du sexe, familles monoparentales, MENA (mineur étranger non accompagné).

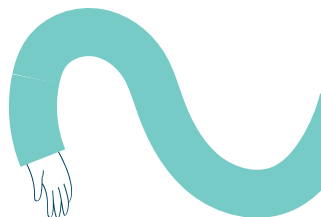
En 2023, il offre un plan d'action aux acteur-ices du réseau social et sanitaire agissant dans ces quartiers, fondé sur:

- **des ateliers participatifs de formation,**
- **des interventions,**
- **des séminaires,**
- **un événement.**

Le **Comité 05** est un projet des **CLSS du CPAS de Bruxelles** coordonné par le **Projet Lama** avec l'**Entr'Aide des Marolles**, **La Mass**, **Espace Social Télé-Service**, **Diogènes**, **L'antenne Marolles du CPAS** et **Zoom Seniors**

et avec la collaboration de la **Coordination Sociale des Marolles**, la **Coordination Sociale de la Senne**, **Buurtwinkel**, les **CHW (Community Health Workers)** d'Intermut, les **RAQ (Relais d'Action de Quartier)** de la **FDSS**.

Infos: contact@comite05.be - 0492 490 480





LES ATELIERS DE FORMATION



Gratuit



Session de 3h par
thématique



Destiné aux **acteur·ices** travaillant
avec les publics d'Anneessens, de
Stalingrad et des Marolles



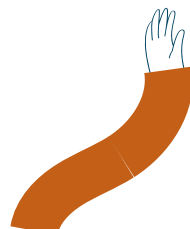
Ateliers des
Tanneurs

• DROGUES ET PRÉCARITÉ

Le **Projet Lama** propose une formation sur les addictions en contexte de précarité. La formation abordera les fonctions de la consommation de produits légaux ou illégaux et interrogera les ressorts de l'automédication et les stratégies pour en réduire les risques. La formation abordera aussi les dispositifs mobilisés par le secteur pour construire du lien avec les usagers et pour permettre leur inscription dans des circuits de prise en charge. Les formateurs s'appuieront sur des repères théoriques, du savoir pratique, et, sur la participation et l'expertise des participants.

29 septembre: 9h30 > 12h30 - Salle Merlot

Inscription: contact@comite05.be - 0492 490 480
ou via le formulaire: <https://forms.gle/S12LiHMYJnEHwA2z8>



• SANTÉ MENTALE & PRÉCARITÉ

La question de la santé mentale n'a jamais été aussi présente dans le quotidien de nos quartiers et de nos institutions d'aide et de soins. La situation socio-sanitaire se dégrade conduisant de nombreuses personnes dans la précarité et parfois à la rue. Le coronavirus et toutes ses restrictions ont également eu de nombreuses conséquences, entre autres psychiques, sur les publics les plus fragiles. Les travailleurs du « social et de la santé de 1^{re} ligne » sont confrontés à ces situations où ils se sentent souvent démunis ou pas formés. Ils tentent logiquement de réorienter ces situations vers les services spécialisés en santé mentale, mais se voient confrontés à un secteur plus que saturé.

Comment faire dès lors avec cela? Qu'est-ce que la santé mentale? Faut-il toujours réorienter? Vers qui et comment orienter? Comment interagir avec quelqu'un qui présente des problèmes de santé mentale? Quels sont les problèmes de santé mentale auxquels nous sommes confrontés régulièrement dans le quartier? Pourquoi? Quand et comment intervenir? Quelles sont nos limites? En compagnie de l'**Entr'aide des Marolles**, nous traiterons ces questions pour donner des pistes de réflexions, des bonnes pratiques (attention pas de recettes toutes faites, cela n'existe pas en santé mentale).

19 octobre: 14h > 17h - Salle Pinot

Inscription: contact@comite05.be - 0492 490 480
ou via le formulaire <https://forms.gle/gWBeszPk48AAafyb8>

• PRISE EN CHARGE DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES

Dans le cadre de votre travail vous rencontrez des personnes âgées et/ou leurs proches au quotidien? Vous êtes témoin de leurs difficultés? Vous vous sentez parfois démunis et n'avez pas toujours de réponses à leur apporter? Par votre activité, vous êtes un acteur de première ligne pour faire du relais ou de « l'alerte » en cas de situation de détresse et/ou d'isolement. **Zoom Seniors** vous propose un atelier participatif abordant les thèmes suivants: Qu'est-ce que le vieillissement? Quelles sont les fragilités liées à l'âge? Comment les reconnaître? Comment détecter une situation inquiétante? Quels sont les relais existants dans le quartier?

24 novembre: 14h > 17h - Salle Pinot

Inscription: contact@comite05.be - 0492 490 480
ou via le formulaire <https://forms.gle/roH1EUBjbCCPhzuD8>





INTERVISION « ACCESSIBILITÉ ET ACCUEIL DES PUBLICS VULNÉRABLES »

Animées par Vincent Clapuyt de **La Mass** et Benoit Deléhouzée de l'**Entraide des Marolles**, l'intervision du C05 propose un processus de co-construction, qui se veut être un outil pour améliorer l'accessibilité et l'accueil des publics « complexes », en renforçant la capacité des acteurs de terrain à construire des stratégies inclusives avec un public présentant des vulnérabilités croisées: sans chez-soi, assuétudes, souffrances psychiques, errances, marginalisation, grande précarité, etc.

Cette intervention poursuit un **double objectif** :

- Soutenir le travail des professionnels de terrain en proposant un espace d'élaboration consacré aux situations complexes vécues comme « sans issue » ou en perte de sens dans l'accompagnement psycho-médicosocial.
- Mettre au travail la question des seuils d'accès autour de situations concrètes.

Quelle posture adopter pour être à l'écoute et dans la bienveillance? Comment accueillir les imprévus et urgences? Comment articuler un cadre individuel et collectif adéquat? Comment contenir des comportements débordants? Comment identifier les règles excluantes? Comment prévenir la violence? Comment accueillir sans punir?

Autant de questions qui sont rencontrées quotidiennement au sein des services de 1^{re} ligne pour favoriser l'accessibilité et l'inclusion des ayants droits.

1^{re} intervention : 25 septembre - 14h > 16h (dates suivantes à définir)



Gratuit



6 séances de 2h
De mai à décembre



Destiné à 12 personnes:
accueillants.es, travailleurs-euses
socials-es, professionnel·les de la
santé, dont CPAS, mutualités...



Ateliers des Tanneurs
Salle Gamay

Inscription: contact@comite05.be - 0492 490 480
ou via le formulaire dédié: <https://forms.gle/FZEwyBhvg3xiHe847>



UN ÉVÉNEMENT COMMUNAUTAIRE:

LE BRICO: ACCUEIL ET ACCESSIBILITÉ BAS SEUIL,

"Services sociaux et de santé, dites nous pourquoi vous galérez et ce qui vous aide?"

Organisée le 16,17 et 18 novembre à l'Hotel Gallia, Place du Jeu de Balle (sous réserve), le Brico souhaite récolter et analyser les points de vue des différents publics, soit: les réalités vécues, les besoins, les difficultés rencontrées, les ressources utiles et les leviers positifs.

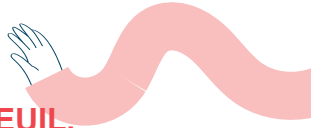
Le dispositif est adapté à nos objectifs et à nos publics. Il se fonde sur un accueil bas seuil, à différents horaires, un service de restauration gratuit, la sociabilité et la bienveillance dans un cadre "neutralisé" et aménagé par des l'équipe technique du Brico.

Nous souhaitons associer l'ensemble des acteurs des quartiers Marolles, Anneessens et Stalingrad qui sont en lien avec ces publics, selon 5 modalités:

- En vous invitant à annoncer et présenter cet événement pour que vos publics y participent
- A les accompagner les jours du Brico jusqu'aux portes de l'événement
- A participer à la restitution de l'enquête, quelques jours après le Brico (date à définir)
- En vous incitant à mener un travail en amont avec vos publics sur ces questions dans le cadre de vos activités. Ce travail permettant de préparer vos publics et de récolter de la matière utile pour le Brico (idées, textes, travaux manuels, photos, vidéos, son)
- A partager avec nous des travaux que vous auriez réalisés dans le passé avec vos publics.

Le Brico est piloté par le Comité 05, en collaboration avec la Fédération des Services Sociaux, FDSS, et en association avec des collectifs issus des publics précarisés

Contactez-nous pour déclarer votre intérêt et/ou participer au travail en amont.





Contact et inscriptions :

contact@comite05.be - 0492 490 480

ou via les formulaires dédiés envoyés par e-mail

Un projet de



coordonné par



Projet Lama asbl

avec



et avec la collaboration de



Coordination
Sociale
des Marolles



et le soutien de



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

