

ATELIERS ANNUELS

2022 - 2023

AU CENTRE CULTUREL BRUEGEL

Capoeira

Les LUNDIS de 19h30 à 21h

Djop Barbosa vous initie à la Capoeira, cet art martial afro brésilien qui se distingue des autres arts-martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique. Les pieds sont très largement mis à contribution ainsi que les mains, la tête, les genoux et les coudes.

> A partir de 16 ans

> Plus d'informations sur :
<https://www.escoladecapoeira.com/>

> Gratuit

Reprise le
19/09/2022

Mouvement

Les MERCREDIS de 10h à 11h30

Le cours est composé de différents éléments comme la gymnastique douce, la conscience corporelle, la méthode Feldenkrais.

L'objectif étant d'améliorer notre condition physique, afin de se débarrasser des maux issus de notre quotidien (dos, épaules, nuque).

> Pour femmes, à partir de 18 ans

> Inscriptions : veuillez contacter Despina à l'adresse suivante :
opassatempos@gmail.com

> Gratuit

Reprise le
21/09/2022

Cours d'Art Dramatique & d'Improvisation

Les MERCREDIS de 13h à 20h10



Quentin Lemenu, professeur d'art dramatique à l'Académie des Arts de la Ville de Bruxelles, vous propose quatre ateliers. Durant ce cours, vous travaillerez l'imagination, la dramaturgie, le jeu, la création de personnages, l'expression corporelle, la diction, la voix, etc. En fin d'année scolaire, une présentation publique est prévue dans une salle de spectacle professionnelle.

- De 13h à 14h40 : 8 - 12 ans
- De 15h à 16h40 : 10 - 12 ans
- De 16h40 à 18h20 : 12 - 18 ans
- De 18h30 à 20h10 : adultes à partir de 18 ans

> Une inscription à l'Académie des Arts de Bruxelles est requise pour participer à ce cours.

> Gratuit pour les - 12 ans, demandeur d'emploi, CPAS ; 74€ pour les étudiants / 184€ pour les adultes.

Reprise le
21/09/2022

CONTACTEZ-NOUS

Téléphone : 02 503 42 68
Site web : www.ccbruegel.be
E-mail : mediation@ccbruegel.be
Adresse : rue des Renards 1F, 1000 Bruxelles



Piano

Les MERCREDIS de 13h à 18h30



Le piano pour tou.te.s !
Myrto Sifaki, pianiste diplômée et professeur de piano expérimentée, vous guidera avec douceur lors de la découverte de cet instrument au grand potentiel, et avec des approches pédagogiques modernes qui priorisent les besoins et le rythme d'apprentissage de l'élève. L'objectif étant d'explorer sa musicalité innée tout en développant les techniques afin de jouer ses airs préférés.

> Gratuit (sur liste d'attente)

Reprise le
21/09/2022

Voix de Voyageurs

Un JEUDI sur deux de 18h30 à 20h



Venez participer au groupe de chant dirigé par Lucy Grauman, où l'on vient pour apprendre ou enseigner des chants originaires de différents pays. L'idée étant de se retrouver, nombreux, autour d'un répertoire de chants africains, maghrébins, arabes, turcs, européens du centre, du Sud et de l'Est. Les chants sont arrangés dans un esprit de collectivité, de partage et de découverte des diverses cultures qui peuvent à la fois se ressembler et être si différentes.

> Ouvert à toutes personnes qui aiment chanter avec d'autres.

> Frais d'inscription : contribution souhaitée de 5€ par répétition (pour quelque raison que ce soit, si cette somme est difficile à payer, chacun paie ce qu'il peut, voir rien évidemment).

Reprise le
29/09/2022